

színmagyarázat:

Ma csökkentsd vagy hagyd el:



a koffeint!



a cukrot, mé-
zet és édesi-
tőszereket!



a glutén
tartalmú
ételeket!



az állati és
növényi alapú
tejtermékeket!



a hús- és
halételeket
és a tojást!



a csokit,
kakaót és
nassolnivalót!



Csak kenyeret
és vizet vegyél
magadhoz,

3*
vagy tarts *szigorú böjtöt!

Péntekenként a húsételek fogyasztásától való tartózkodás 14 éves kortól kötelező!

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
böjti nap sorszáma: ▶		1. böjti nap	2. böjti nap	3. böjti nap	4. böjti nap	1. vasárnap
2018. évi dátum: ▶		febr. 14.	febr. 15.	febr. 16.	febr. 17.	febr. 18.
olvasandó evangéliumi rész: ▶		Mt 1-2. fej.	Mt 3-4. fej.	Mt 5-6. fej.	Mt 7-9. fej.	DICSŐSÉG
5. böjti nap	6. böjti nap	7. böjti nap	8. böjti nap	9. böjti nap	10. böjti nap	2. vasárnap
febr. 19.	febr. 20.	febr. 21.	febr. 22.	febr. 23.	febr. 24.	febr. 25.
Mt 10-11. fej.	Mt 12-13. fej.	Mt 14-15. fej.	Mt 16-17. fej.	Mt 18-19. fej.	Mt 20-22. fej.	BÉKE
11. böjti nap	12. böjti nap	13. böjti nap	14. böjti nap	15. böjti nap	16. böjti nap	3. vasárnap
febr. 26.	febr. 27.	febr. 28.	márc. 1.	márc. 2.	márc. 3.	márc. 4.
Mt 23-24. fej.	Mt 25-26. fej.	Mt 27-28. fej.	Mk 1-2. fej.	Mk 3-4. fej.	Mk 5-7. fej.	HŰSÉG
17. böjti nap	18. böjti nap	19. böjti nap	20. böjti nap	21. böjti nap	22. böjti nap	4. vasárnap
márc. 5.	márc. 6.	márc. 7.	márc. 8.	márc. 9.	márc. 10.	márc. 11.
Mk 8-9. fej.	Mk 10-11. fej.	Mk 12-13. fej.	Mk 14-16. fej.	Lk 1-2. fej.	Lk 3-5. fej.	JÓSÁG
23. böjti nap	24. böjti nap	25. böjti nap	26. böjti nap	27. böjti nap	28. böjti nap	5. vasárnap
márc. 12.	márc. 13.	márc. 14.	márc. 15.	márc. 16.	márc. 17.	márc. 18.
Lk 6-7. fej.	Lk 8-9. fej.	Lk 10-11. fej.	Lk 12-13. fej.	Lk 14-15. fej.	Lk 16-18. fej.	IRGALOM
29. böjti nap	30. böjti nap	31. böjti nap	32. böjti nap	33. böjti nap	34. böjti nap	Virág- vasárnap
márc. 19.	márc. 20.	márc. 21.	márc. 22.	márc. 23.	márc. 24.	márc. 25.
Lk 19-20. fej.	Lk 21-22. fej.	Lk 23-24. fej.	Jn 1-2. fej.	Jn 3-4. fej.	Jn 5-7. fej.	SZERETET
35. böjti nap	36. böjti nap	37. böjti nap	38. böjti nap	39. böjti nap	40. böjti nap	Húsvét- vasárnap
márc. 26.	márc. 27.	márc. 28.	márc. 29.	márc. 30.	márc. 31.	ápr. 1.
Jn 8-9. fej.	Jn 10-11. fej.	Jn 12-13. fej.	Jn 14-15. fej.	Jn 16-18. fej.	Jn 19-21. fej.	KEGYELEM

nagyböjt – 2018

* szigorú böjt: Tilos a hús fogyasztása, a nap folyamán egyszer szabad jóllakni, de megengedett 2 másik, csökkentett mértékű étkezés. 18-60. életév között kötelező!

1. böjti nap – febr. 14., **HAMVAZÓSZ.** | **Mt 6,1-6.16-18**
Jó cselekedeteinkkel ne az emberek elismerését keressük, hanem egyedül Istentől várjunk értük jutalmat!

2. böjti nap – febr. 15., Cs | **Lk 9,22-25**
Aki nem félti életét Krisztusért, megmenti azt az örök életre.

3. böjti nap – febr. 16., P | **Mt 9,14-15**
Jézus tanítványai majd akkor böjtölnek, ha nem lesz velük a Mester.

4. böjti nap – febr. 17., Szo | **Lk 5,27-32**
Jézus hívja a bűnösöket, hogy tartsanak bűnbánatot.

1. vasárnap – febr. 18., V | **Mk 1,12-15**
Jézust megkísértette a sátán, és angyalok szolgáltak neki.

5. böjti nap – febr. 19., H | **Mt 25,31-46**
Valahányszor jót teszünk csak eggyel is a segítségre szoruló embertársaink közül azt Jézusnak tesszük.

6. böjti nap – febr. 20., K | **Mt 6,7-15**
Jézus a helyes imádkozásra tanítja övéit.

7. böjti nap – febr. 21., Sze | **Lk 11,29-32**
Jézus bölcsessége felülmúlja Salamonét, tanítása Jónás prófétaét. Hallgatnunk kell az ő szavára!

8. böjti nap – febr. 22., Cs | **Mt 16,13-19**
Te Péter vagy, és neked adom a mennyek országa kulcsait.

9. böjti nap – febr. 23., P | **Mt 5,20-26**
Nem lehet kedves Isten előtt, aki felebarátját nem szereti.

10. böjti nap – febr. 24., Szo | **Jn 15,9-17**
Arra rendeltelek benneteket, hogy elmenjetekek és gyümölcsöt hozzatok.

2. vasárnap – febr. 25., V | **Mk 9,2-10**
A kereszthalál előtt a mennyei Atya tanúskodik, hogy Jézus az ő szeretett Fia.

11. böjti nap – febr. 26., H | **Lk 6,36-38**
Amit akartok, hogy nektek cselekedjenek az emberek, ti is tegyétek meg nekik.

12. böjti nap – febr. 27., K | **Mt 23,1-12**
Aki Isten törvényét tanítja, legyen példakép a törvény megtartásában is!

13. böjti nap – febr. 28., Sze | **Mt 20,17-28**
Az Emberfia nem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon mindenkinek.

14. böjti nap – márc. 1., Cs | **Lk 16,19-31**
A dúsgazdag meg a szegény Lázár.

15. böjti nap – márc. 2., P | **Mt 21,33-43.45-46**
Jézus példabeszéde a gonosz szőlőművesekről, akik megölik az örököszt.

16. böjti nap – márc. 3., Szo | **Lk 15,1-3.11-32**
A mennyei Atya megbocsát tékozló fiának, ha őszintén megbánja bűneit.

3. vasárnap – márc. 4., V | **Jn 2,13-25**
Jézus isteni küldetésének legfőbb bizonyítéka, hogy harmadnapra feltámadt.

17. böjti nap – márc. 5., H | **Lk 4,24-30**
Jézus Krisztus küldetése nemcsak a zsidókhoz szól, hanem a pogányokhoz is.

18. böjti nap – márc. 6., K | **Mt 18,21-35**
Jézus tanítása szerint meg kell bocsátanunk az ellenünk vétőknek.

19. böjti nap – márc. 7., Sze | **Mt 5,17-19**
Isten törvényei örök érvényűek és változatlanok.

20. böjti nap – márc. 8., Cs | **Lk 11,14-23**
Jézus szava nekünk is szól: „Aki nincs velem, ellenem van!”

21. böjti nap – márc. 9., P | **Mk 12,28b-34**
Isten az egyetlen Úr: szeressük őt mindennél jobban!

22. böjti nap – márc. 10., Szo | **Lk 18,9-14**
Aki magát megalázza, azt dicsőségre emelik.

4. vasárnap – márc. 11., V | **Jn 3,14-21**
Isten a mi üdvösségünkért küldte el egyszülött Fiát a világba.

23. böjti nap – márc. 12., H | **Jn 4,43-54**
A királyi tisztviselő fiának meggyógyítása.

24. böjti nap – márc. 13., K | **Jn 5,1-16**
A harmincnégy éve beteg ember meggyógyítása.

25. böjti nap – márc. 14., Sze | **Jn 5,17-30**
Úgy kell tisztelnünk a Fiút, ahogyan a mennyei Atyát tiszteljük.

26. böjti nap – márc. 15., Cs | **Jn 5,31-47**
Mózes lesz a vádlójuk azoknak, akik nem hisznek Krisztusban.

27. böjti nap – márc. 16., P | **Jn 7,1-2.10.25-30**
Jézust halálra keresik, de senki sem emel rá kezet, mert még nem jött el az ő órája.

28. böjti nap – márc. 17., Szo | **Jn 7,40-53**
Jézust nem akarják elismerni Messiásnak, mert Galileából származik.

5. vasárnap – márc. 18., V | **Jn 12,20-33**
Jézus meghirdeti, hogy a halálon keresztül dicsőül meg.

29. böjti nap – márc. 19., H | **Mt 1,16.18-21.24a**
József úgy cselekedett, ahogy az Úr angyala parancsolta neki.

30. böjti nap – márc. 20., K | **Jn 8,21-30**
Krisztus igazi mivoltát megdicsőülése igazolja majd.

31. böjti nap – márc. 21., Sze | **Jn 8,31-42**
„Akkor lesztek valóban szabadok, ha az Isten Fia szabaddá tesz benneteket.”

32. böjti nap – márc. 22., Cs | **Jn 8,51-59**
Aki Jézus tanítását megtartja, nem hal meg örökre.

33. böjti nap – márc. 23., P | **Jn 10,31-42**
Csodái igazolják, hogy Jézus az Isten Fia.

34. böjti nap – márc. 24., Szo | **Jn 11,45-57**
Jézus meghal, hogy egybegyűjtse Isten szétszóródott gyermekeit.

VIRÁGVASÁRNAP – márc. 25., V | **Mk 14,1-15,47**
† JÉZUS KRISZTUS KÍNSZENVEDÉSE Szent Márk szerint

35. böjti nap – márc. 26., NAGYHÉTFŐ | **Jn 12,1-11**
Mária megkeni Jézus lábát, és ezt Jézus már temetési előkészületnek veszi.

36. böjti nap – márc. 27., NAGYKEDD | **Jn 13,21-33.36-38**
Jézus megjövendöli tanítványai hűtlenségét: az egyik elárulja, a másik megtagadja.

37. böjti nap – márc. 28., NAGYSZERDA | **Mt 26,14-25**
Az Emberfia elhagyja a világot, de jaj annak az embernek, aki őt elárulja.

38. böjti nap – márc. 29., **NAGYCSÜTÖRTÖK** | **Jn 13,1-15**
Mindvégig szerette őket.

39. böjti nap – márc. 30., **NAGYPÉNTEK** | **Jn 18,1-19,42**
† JÉZUS KRISZTUS KÍNSZENVEDÉSE Szent János szerint

40. böjti nap – márc. 31., **NAGYSZOMBAT** | –
Nagyszombaton nincs szentmise a templomokban. A sötétedés után kezdődő feltámadási mise evangéliuma: **Mk 16,1-7**
A názáreti Jézus, akit keresztre feszítettek, feltámadt.