



Olvasmány

Kiv 16, 2-4. 12-15

A Szin pusztában Izrael egész közössége zúgolódott Mózes és Áron ellen. Izrael fiai ezt mondták nekik: „Inkább haltunk volna meg az Úr keze által Egyiptomban, amikor a húsos fazekak mellett ültünk és jóllaktunk kenyérrrel. Ti pedig ide hoztatok minket a pusztába, hogy az egész közösség éhen vesszen.”

Ekkor az Úr így szólt Mózeshez: „Íme, én kenyeret hullatok nektek az égből. A nép menjen ki és gyűjtsön magának egy napra valót belőle. Így akarom próbára tenni, hogy követi-e parancsomat.

Hallottam Izrael fiainak zúgolódását. Közöld velük: ma este húst fogtok enni, és holnap reggel jóllakhattok kenyérrrel. Erről fogjátok megtudni, hogy én, az Úr vagyok a ti Istenetek.”

És valóban: estére fűrjcsapat jelent meg, és ellepte a tábort. Reggel pedig harmatozó felhő ereszkedett alá a táborra. Amikor a harmatozó felhő felszállt, a pusztá talaján valami finomszemcsés dolog maradt, olyan, mint a dér a földön. Izrael fiai meglátták és kérdezték egymást: „Mi ez?”

Nem tudták ugyanis, hogy mi az. Mózes így szólt hozzájuk: „Ez az a kenyér, amelyet az Úr ad nektek enni.”



Szentlecke

Ef 4, 17. 20-24

Testvéreim! Azt mondom nektek, sőt figyelmeztetek titeket az Úrban: ne éljeteztek úgy, mint a pogányok, akik hiábavalóságokon járatják az eszüket.

Ti nem ezt tanultátok Krisztustól, ha valóban órá hallgattatok, és megtanultátok, hogy az igazság Jézusban van. Tehát eddigi életmódotokkal ellentétben vessétek le a régi embert, akit a csalóka vágyakozások romlásba döntenek. Újuljatok meg lélekben és érzéseitekben! Öltsetek magatokra az új embert, aki az Istenhez hasonló, igaz és valóban szent teremtmény.



Evangélium

Jn 6, 24-35

Abban az időben:

Amikor a nép nem találta Jézust, sem a tanítványait, bárkába szálltak, és elmentek Kafarnaumba, hogy megkeressék Jézust. Amikor a tó túlsó partján megtalálták, megkérdezték tőle: „Mester, mikor jöttél ide?”

„Bizony, bizony, mondom nektek – felelte Jézus –, nem azért kerestetek, mert csodajeleket láttatok, hanem mert ettetek a kenyérből és jóllaktatok. Ne olyan eledelért fáradozzatok, amely megromlik, hanem olyanért, amely megmarad az örök életre. Ezt az Emberfia adja nektek, – őt ugyanis az Atya igazolta.”

Erre megkérdezték tőle: „Mit tegyünk, hogy Istennek tetsző dolgot cselekedjünk?”

„Istennek az tetszik – válaszolta Jézus –, ha hisztek abban, akit küldött.”

De ők így folytatták: „Hát te milyen csodajeleket teszel, hogy lássuk és higgyünk neked?”

Mit tudsz tenni? Atyáink mannat ettek a pusztában, amint az Írás mondja: Égi kenyeret adott nekik enni.”

Jézus erre így szólt: „Bizony, bizony, mondom nektek: Nem Mózes adott nektek kenyeret az égből, hanem Atyám adja nektek az igazi égi kenyeret. Mert az az Isten kenyere, aki alászállt az égből, és aki életet ad a világnak.”

Erre így szóltak hozzá: „Urunk, add nekünk mindig ezt a kenyeret!”

„Én vagyok az élet kenyere – felelte Jézus. Aki hozzám jön, többé nem éhez, és aki bennem hisz, soha nem szomjazik.”

Az Élet Kenyere

(...)

„Én vagyok az Életnek Kenyere” - azt is jelenti ez a mondás, hogy más nem eheti meg helyetted, mert abból neked még vajmi kevés hasznod van, attól te még éhen halhatsz. Mindenkinek magának, mindenkinek személyesen kell elfogadnia Krisztust.

Ma már sokan látják, hogy a világhelyzet annyira össze van kuszálódva, hogy azon már ember nem, csak az Isten segíthet. Nos, ez igaz, de ne mást nógass, ne mástól várd, hogy egyék az Élet Kenyeréből, hanem kezd magadon! Te egyél napokint az Élet Kenyeréből, mert a kenyér nem ünnepi táplálék, nem vasárnapi eledel - ha az volna, akkor kalácsot mondott volna Jézus. Ő a mindennapok eledele akar lenni az életedben. Hogyan válik tehát azzá?

Úgy, hogy minden nap olvasod a Bibliát. Elfogadod a magad számára, hogy az olvasott részben neked szólt, neked üzent, számodra tiltott vagy parancsolt valamit az Úr, és imádságban válaszolsz neki a kapott üzenetre.

Az Úrral való eme állandó, személyes, benső közösséget fejezi ki ünnepélyesen és szimbolikusan az Úrvacsora (Szentáldozás). Itt áll az Úr az Ő asztalánál, és ott-hon is minden nap csendes magányodban odaáll melléd, hív, nyújtja feléd az Életnek Kenyerét, önmagát.

Vedd magadhoz, és élsz általa itt és most is, és mindörökké! Ámen.

Dr. Joó Sándor (forrás: <http://joosandor.hu/predikacio/1943-09/az-elet-kenyere>)

HIRDETÉS

A Plébánia Hivatal július és augusztus hónapokban hétköznapokon 8.00–12.00 óráig tart nyitva.